

Menu miesięczne - styczeń								
Data	Dzień	Śniadanie	Zupa	Drugie danie	Surówka	podwieczorek	Napój	Nr bilansu
2 01.2020	czwartek	Ryż na mleku 200g, pieczywo mieszane 40g, masło 10g, polędwica sopocka 20g, pomidor 15g, sałata 10g, herbata owocowa 150ml *(1,7)	Biały Barszcz *(1,3,9)	Makaron ze szpinakiem i grillowanym kurczakiem *(1,3,7)		jabłko	kompot z owoców	39
3 01.2020	piątek	Parówki drobiowe 2szt. 80g (93% mięsa drob.), bułka pszenna 40g, masło 7g, pomidor 20g, herbata owocowa 150ml *(1,7)	Koperkowa *(1,7,9)	Ryba w jajku z ryżem *(1,3,4,7)	Kapusta kiszona *(7)	pomarańcza	kompot z owoców	36
4 01.2020	sobota							
5 01.2020	niedziela							
6 01.2020	poniedziałek							
7 01.2020	wtorek	Parówki drobiowe 2szt. 80g (93% mięsa drob.), bułka pszenna 40g, masło 7g, pomidor 20g, herbata owocowa 150ml *(1,7)	Krupnik *(1,9)	Duszone pulpety z kurczaka w sosie śmietanowym * (1,3,7) ,kasza gryczana	ogórek konserwowy	ciasto drożdżowe	kompot z owoców	32
8 01.2020	środa	Jajecznica 60g, pieczywo mieszane 70g, masło 10g, pomidor 30g, sałata 5g, herbata owocowa 150ml *(1,3,7)	Kapuśniak ze słodkiej kapusty *(7,9)	Gołąbki w formie kotlecików z sosem pomidorowym *(1,3)		brzoskwinia	kompot z owoców	4
9 01.2020	czwartek	Pasta twarogowa z rzodkiewką i śmietaną 60g, pieczywo mieszane 40g, słupki warzywne 50g, kakao 150ml *(1,7)	Zupa brokułowa *(7,9)	Kopytka leniwe ze śmietaną*(1,3,7,9)		banan*	kompot z owoców	35
10 01.2020	piątek	Musli orzechowe z rodzynkami i orzechami na mleku 180g, bułka owsiana 30g, masło 7g, polędwica z piersi kurczaka 20g, ogórek świeży 20g *(1,7,8)	Rosół z makaronem*(1,3,9)	Ryba w jajku z ziemniakami *(1,3,4,7)	Kapusta kiszona *(7)	jabłko	kompot z owoców	36
11 01.2020	sobota							
12 01.2020	niedziela							
13 01.2020	poniedziałek	Płatki owsiane na mleku 200g, chleb żytni pełnoziarnisty 40g, masło 7g, kiełbasa krakowska sucha 30g, rzodkiewka 30g, szczypiorek 5g *(1,7)	Ogórkowa *(7,9)	Kaszotto z kaszy peczak z mięsem drobiowym i warzywami * (1,3,7)		jabłko	kompot z owoców	
14 01.2020	wtorek	Pasta twarogowa z rzodkiewką i śmietaną 60g , pieczywo mieszane 40g, słupki warzywne 50g, kakao 150ml *(1,7)	Kartoflanka *(7,9)	Duszona Porcja mięsa wprz., ryż *(1,9)	sur. z marchwi i jabłka	ciasto drożdżowe	kompot z owoców	9

15 01.2020	środa	Kasza jaglana(30g) na mleku(150ml), kanapka z chleba razowego(40g) z masłem(7g), z ogórkiem świeżym(5g), z pietruszką zieloną(3g), herbata z miodem i z cytryną(200ml)*(1,3,7)	Pomidorowa z makaronem *(1,3,7,9)	pierś z kurczaka z ziemniakami *(7)	buraczki czerwone	gruszka	kompot z owoców	40
16 01.2020	czwartek	Pasta jajeczna 60g, pieczywo mieszane 70g, masło 10g, pomidor 30g, sałata 5g, herbata owocowa 150ml *(1,3,7)	Barszcz ukraiński*(1,7,9)	Naleśniki z serem 1,5-2 szt		jablko	kompot z owoców	42
17 01.2020	piątek	Bułka grahamka 60g, masło 10g, pasztet drobiowy 40g, ½ jajka 25g, papryka czerwona 20g, herbata z miodem i cytryną 150ml *(1,7)	Żurek z jajkiem *(1,3,9)	Pierogi ruskie *(1,3,7)		pomarańcza	kompot z owoców	26
18 01.2020	sobota						kompot z owoców	
19 01.2020	niedziela						kompot z owoców	
20 01.2020	poniedziałek	Ryż na mleku 200g, pieczywo mieszane 40g, masło 10g, polędwica sopocka 20g, pomidor 15g, sałata 10g, herbata owocowa 150ml *(1,7)	Kalafiorowa *(7,9)	Łazanki z kapustą i mięsem *(1,3,7)		jablko	kompot z owoców	17
21 01.2020	wtorek	Parówki drobiowe 2szt. 80g (93% mięsa drob.), bułka pszenna 40g, masło 7g, pomidor 20g, herbata owocowa 150ml *(1,7)	Zupa brokułowa *(7,9)	Kotlet schabowy z ziemniakami *(1,3,7)	pomidory z sosem vineagrette	ciasto drożdżowe	kompot z owoców	34
22 01.2020	środa	Jajecznicza 60g, pieczywo mieszane 70g, masło 10g, pomidor 30g, sałata 5g, herbata owocowa 150ml *(1,3,7)	Kapuśniak ze słodkiej kapusty *(7,9)	Gołąbki w formie kotlecików z sosem pomidorowym *(1,3)		brzoskwinia	kompot z owoców	4
23 01.2020	czwartek	Pasta twarogowa z rzodkiewką i śmietaną 60g, pieczywo mieszane 40g, słupki warzywne 50g, kakao 150ml *(1,7)	Ogórkowa *(7,9)	Kopytka leniwe ze śmietaną*(1,3,7,9)		banan*	kompot z owoców	35
24 01.2020	piątek	Musli orzechowe z rodzynkami i orzechami na mleku 180g, bułka owsiana 30g, masło 7g, polędwica z piersi kurczaka 20g, ogórek świeży 20g *(1,7,8)	Rosół z makaronem*(1,3,9)	Ryba w jajku z ziemniakami *(1,3,4,7)	Kapusta kiszona *(7)	jablko	kompot z owoców	36
25 01.2020	sobota							
26 01.2020	niedziela							
27 01.2020	poniedziałek	Płatki owsiane na mleku 200g, chleb żytni pełnoziarnisty 40g, masło 7g, kiełbasa krakowska sucha 30g, rzodkiewka 30g, szczypiorek 5g *(1,7)	Jarzynowa *(7,9)	Gulasz drobiowy z kaszą gryczaną *(1,7,9)	koleślaw	pomarańcza	kompot z owoców	2

28 01.2020	wtorek	Pasta twarogowa z rzodkiewką i śmietaną 60g , pieczywo mieszane 40g, słupki warzywne 50g, kakao 150ml *(1,7)	Biały Barszcz *(1,3,9)	Duszone pulpety z indyka w sosie śmietanowym *(1,3,7) ,kasza jęczmienna	ogórek konserwowy	ciasto drożdżowe	kompot z owoców	32
29 01.2020	środa	Musli orzechowe z rodzynkami i orzechami na mleku 180g, bułka owsiana 30g, masło 7g, polędwica z piersi kurczaka 20g, ogórek świeży 20g *(1,7,8)	Groszkowa *(7,9)	Kotlet mielony z ziemniakami *(1,3)	buraczki czerwone	jabłko	kompot z owoców	53
30 01.2020	czwartek	Ryż na mleku 200g, pieczywo mieszane 40g, masło 10g, polędwica sopocka 20g, pomidor 15g, sałata 10g, herbata owocowa 150ml *(1,7)	Barszcz ukraiński*(1,7,9)	Kopytka leniwe ze śmietaną*(1,3,7,9)		banan*	kompot z owoców	35
31 01.2020	piątek	Parówki drobiowe 2szt. 80g (93% mięsa drob.), bułka pszenna 40g, masło 7g, pomidor 20g, herbata owocowa 150ml *(1,7)	Pomidorowa z ryżem *(1,3,7,9)	kluski śląskie z potrawką z kurczaka *(1,3,7)	sałata ze śmietaną *(7)	mandarynka	kompot z owoców	