

Dzień	NR	Śniadania	Obiad	Podwieczorek
1.10	1	Bułka grahamka 60g, masło 10g, paszтет drobiowy 40g, ½ jajka 25g, papryka czerwona 20g, herbata z miodem i cytryną 150ml *(1,7)	Kapuśniak ze słodkiej kapusty *(7,9) Gulasz wieprzowy z makaronem *(1,7,9) ogórek kiszony 80g kompot owocowy	Gruszka 120g
2.10	2	Płatki kukurydziane na mleku 180g, chleb żytni pełnoziarnisty 40g, masło 7g, polędwica z indyka 20g, ogórek świeży 20g, pomidor 20g *(1,7)	Koperkowa *(7,9) Pałki z kurczaka z ziemniakami *(7) kapusta pekińska kompot owocowy	Nektarynka
3.10	3	Jajecznicza 60g, pieczywo mieszane 70g, masło 10g, pomidor 30g, sałata 5g, herbata owocowa 150ml *(1,3,7)	barszcz czerwony Naleśniki z serem 1,5-2 szt kompot z owoców	Jabłko
4.10	4	Musli orzechowe z rodzynkami i orzechami na mleku 180g, bułka owsiana 30g, masło 7g, polędwica z piersi kurczaka 20g, ogórek świeży 20g *(1,7,8)	Rosół z makaronem *(1,3,9) Ryba w jajku z ziemniakami *(1,3,4,7) Ziemniaki, sałata ze śmietaną *(7) kompot z owoców	Jogurt owocowy *(7)
7.10	5	Parówki drobiowe 2szt. 80g (93% mięsa drob.), bułka pszenna 40g, masło 7g, pomidor 20g, herbata owocowa 150ml *(1,7)	Ogórkowa *(7,9) Kaszotto z kaszy peczak z mięsem drobiowym i warzywami * (1,3,7) kompot z owoców	Jabłko
8.10	6	Płatki owsiane na mleku 200g, chleb żytni pełnoziarnisty 40g, masło 7g, kielbasa krakowska sucha 30g, rzodkiewka 30g, szczypiorek 5g *(1,7)	Zupa brokułowa *(7,9) Kotlet schabowy z ziemniakami *(1,3,7) pomidory z sosem vineagrette kompot z owoców	Kiwi
10.10	8	Bułka grahamka 60g, masło 10g, paszтет drobiowy 40g, ½ jajka 25g, papryka czerwona 20g, herbata z miodem i cytryną 150ml *(1,7)	Kapuśniak ze słodkiej kapusty *(7,9) Gołąbki w formie kotlecików z sosem pomidorowym *(1,3) kompot z owoców	Brzoskwinia
11.10	9	Pasta jajeczna 60g, pieczywo mieszane 70g, masło 10g, pomidor 30g, sałata 5g, herbata owocowa 150ml *(1,3,7)	Żurek z jajkiem *(1,3,9) Pierogi ruskie *(1,3,7) kompot z owoców	Jogurt owocowy *(7)