

Dzień	Nr zes	Śniadania	Obiad	Podwieczorek
2.09	1	Ryż na mleku 200g, pieczywo mieszane 40g, masło 10g, polędwica sopocka 20g, pomidor 15g, sałata 10g, herbata owocowa 150ml *(1,7)	Zupa ogórkowa *(7,9) Spaghetti *(1,3,9) Śliwki 100gr	Gruszka 120g
3.09	2	Bułka grahamka 60g, masło 10g, pasztet drobiowy 40g, ½ jajka 25g, papryka czerwona 20g, herbata z miodem i cytryną 150ml *(1,7)	Kapuśniak ze słodkiej kapusty *(7,9) Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną *(1,7,9) ogórek kiszony 80g kompot owocowy	Pomarańcza 120g
4.09	3	Płatki kukurydziane na mleku 180g, chleb żytni pełnoziarnisty 40g, masło 7g, polędwica z indyka 20g, ogórek świeży 20g, pomidor 20g *(1,7)	Zupa Koperkowa *(7,9) Pałki z kurczaka z ziemniakami *(7) Sur. z kapusty pekińskiej kompot z owoców	Arbuz 200g
5.09	4	Parówki drobiowe 2szt. 80g (93% mięsa drob.), bułka pszenna 40g, masło 7g, pomidor 20g, herbata owocowa 150ml *(1,7)	Barszcz ukraiński*(1,7,9) Kopytka leniwe ze śmietaną*(1,3,7,9) Banan 120g kompot z owoców	Sałatka owocowo-warzywna 120g (banan, marchew, jabłko)
6.09	5	Musli orzechowe z rodzynkami i orzechami na mleku 180g, bułka owsiana 30g, masło 7g, polędwica z piersi kurczaka 20g, ogórek świeży 20g *(1,7,8)	Rosół z makaronem*(1,3,9) Kotlety rybne z ziemniakami *(1,3,7) Sur. z kapusty kiszonej kompot z owoców	Jogurt owocowy *(7)
9.09	6	Płatki owsiane na mleku 200g, chleb żytni pełnoziarnisty 40g, masło 7g, kiełbasa krakowska sucha 30g, rzodkiewka 30g, szczypiorek 5g *(1,7)	Biały Barszcz *(1,3,9) Makaron ze szpinakiem i grillowanym kurczakiem *(1,3,7)" Jabłko 100g kompot z owoców	Ciasto drożdżowe z owocami 80g

10.09	7	Pasta twarogowa z rzodkiewką i śmietaną 60g, pieczywo mieszane 40g, słupek warzywne 50g, kakao 150ml *(1,7)	Pomidorowa z makaronem *(1,3,7,9) pierś z kurczaka z ziemniakami *(7) buraczki czerwone 80g mandarynka 100g kompot z owoców	Jogurt owocowy *(7)
11.09	8	Kasza jaglana(30g) na mleku(150ml), kanapka z chleba razowego(40g) z masłem(7g), z ogórkiem świeżym(5g), z pietruszką zieloną(3g), herbata z miodem i z cytryną(200ml)*(1,3,7)	Zupa groszkowa *(7,9) Kotlet mielony z ziemniakami *(1,3) surówka colesław kompot z owoców	rogal z masłem i dżemem porzeczkowym 65g *(1,7)
12.09	9	Pasta jajeczna 60g, pieczywo mieszane 70g, masło 10g, pomidor 30g, sałata 5g, herbata owocowa 150ml *(1,3,7)	Barszcz czerwony *(1,7,9) Naleśniki z serem 1,5-2 szt Jabłko 110g kompot z owoców	Gruszka 120g
13.09	10	Pieczywo pełnoziarniste 40g, masło 10g, ser Gouda 20g, paprykarz szczeciński 50g, pomidor 20g, papryka czerwona 20g, kawa inka z mlekiem i cukrem 150ml*(1,4,7)	Jarzynowa *(7,9) Ryba w jajku z ziemniakami *(1,3,4,7) Surówka z białej kapusty *(7) kompot z owoców	Pomarańcza 110g