

Menu miesięczne - październik								
Data	Dzień	Śniadanie	Zupa	Drugie danie	Surówka	podwieczorek	Napój	Nr bilansu
4 11.2019	poniedziałek	Ryż na mleku 200g, pieczywo mieszane 40g, masło 10g, polędwica sopocka 20g, pomidor 15g, sałata 10g, herbata owocowa 150ml *(1,7)	Jarzynowa *(7,9)	Gulasz wieprzowy z kasza gryczaną *(1,7,9)	ogórek kiszony	gruszka	kompot z owoc	14
5 11.2019	wtorek	Parówki drobiowe 2szt. 80g (93% mięsa drob.), bułka pszenna 40g, masło 7g, pomidor 20g, herbata owocowa 150ml *(1,7)	Koperkowa *(7,9)	Pałki z kurczaka z ziemniakami *(7)	kapusta pekińska	ciasto drożdżowe	kompot z owoc	13
6 11.2019	środa	Jajecznica 60g, pieczywo mieszane 70g, masło 10g, pomidor 30g, sałata 5g, herbata owocowa 150ml *(1,3,7)	barszcz czerwony	Naleśniki z serem 1,5-2 szt		jabłko	kompot z owoc	42
7 11.2019	czwartek	Pasta twarogowa z rzodkiewką i śmietaną 60g, pieczywo mieszane 40g, słupki warzywne 50g, kakao 150ml *(1,7)	Groszkowa *(7,9)	Kotlet mielony z ziemniakami *(1,3)	buraczki czerwone	banan*	kompot z owoc	53
8 11.2019	piątek	Musli orzechowe z rodzynkami i orzechami na mleku 180g, bułka owsiana 30g, masło 7g, polędwica z piersi kurczaka 20g, ogórek świeży 20g *(1,7,8)	Żurek z jajkiem *(1,3,9)	Pierogi ruskie *(1,3,7)		pomarańcza	kompot z owoc	26
9 11.2019	sobota							
10 11.2019	niedziela							
11 11.2019	poniedziałek	Płatki owsiane na mleku 200g, chleb żytni pełnoziarnisty 40g, masło 7g, kiełbasa krakowska sucha 30g, rzodkiewka 30g, szczypiorek 5g *(1,7)	Ogórkowa *(7,9)	Kaszotto z kaszy peczak z mięsem drobiowym i warzywami * (1,3,7)		jabłko	kompot z owoców	
12 11.2019	wtorek	Pasta twarogowa z rzodkiewką i śmietaną 60g, pieczywo mieszane 40g, słupki warzywne 50g, kakao 150ml *(1,7)	Zupa brokułowa *(7,9)	Kotlet schabowy z ziemniakami *(1,3,7)	pomidory z sosem vineagrette	gruszka	kompot z owoc	34
13 11.2019	środa	Kasza jagłana(30g) na mleku(150ml), kanapka z chleba razowego(40g) z masłem(7g), z ogórkiem świeżym(5g), z pietruszką zieloną(3g), herbata z miodem i z cytryną(200ml)* (1,3,7)	Krupnik *(1,9)	Duszone pulpety z kurczaka w sosie śmietanowym *(1,3,7), kasza gryczana	ogórek konserwowy	rogal z masłem i dżemem porzeczkowym 65g *(1,7)	kompot z owoc	32
14 11.2019	czwartek	Pasta jajeczna 60g, pieczywo mieszane 70g, masło 10g, pomidor 30g, sałata 5g, herbata owocowa 150ml *(1,3,7)	Kapuśniak ze słodkiej kapusty *(7,9)	Gołąbki w formie kotlecików z sosem pomidorowym *(1,3)		brzoskwinia	kompot z owoc	4
15 11.2019	piątek	Bułka grahamka 60g, masło 10g, pasztet drobiowy 40g, ½ jajka 25g, papryka czerwona 20g, herbata z miodem i cytryną 150ml *(1,7)	Rosół z makaronem*(1,3,9)	Ryba w jajku z ziemniakami *(1,3,4,7) ziemniaki	sałata ze śmietaną *(7)	nektarynka	kompot z owoc	36
16 11.2019	sobota							
17 11.2019	niedziela							

18.11.2019	poniedziałek	Ryż na mleku 200g, pieczywo mieszane 40g, masło 10g, polędwica sopočka 20g, pomidor 15g, sałata 10g, herbata owocowa 150ml *(1,7)	Biały Barszcz *(1,3,9)	Makaron ze szpinakiem i grillowanym kurczakiem *(1,3,7)		jabłko	kompot z owoc	39
19.11.2019	wtorek	Parówki drobiowe 2szt. 80g (93% mięsa drob.), bułka pszenna 40g, masło 7g, pomidor 20g, herbata owocowa 150ml *(1,7)	Pomidorowa z makaronem *(1,3,7,9)	pień z kurczaka z ziemniakami *(7)	buraczki czerwone	gruszka	kompot z owoc	40
20.11.2019	środa	Jajecznica 60g, pieczywo mieszane 70g, masło 10g, pomidor 30g, sałata 5g, herbata owocowa 150ml *(1,3,7)	Kartoflanka *(7,9)	Duszona Porcja mięsa wprz., ryż *(1,9)	sur. z marchwi i jabłka		kompot z owoc	9
21.11.2019	czwartek	Pasta twarogowa z rzodkiewką i śmietaną 60g, pieczywo mieszane 40g, słupki warzywne 50g, kakao 150ml *(1,7)	Barszcz ukraiński*(1,7,9)	Kopytka leniwe ze śmietaną*(1,3,7,9)		banan*	kompot z owoc	35
22.11.2019	piątek	Musli orzechowe z rodzynkami i orzechami na mleku 180g, bułka owsiana 30g, masło 7g, polędwica z piersi kurczaka 20g, ogórek świeży 20g *(1,7,8)	Żurek z jajkiem *(1,3,9)	Pierogi ruskie *(1,3,7)		pomarańcza	kompot z owoc	26
23.11.2019	sobota							
24.11.2019	niedziela							
25.11.2019	poniedziałek	Płatki owsiane na mleku 200g, chleb żytni pełnoziarnisty 40g, masło 7g, kiełbasa krakowska sucha 30g, rzodkiewka 30g, szczypiorek 5g *(1,7)	Kalafiorowa *(7,9)	Łazanki z kapustą i mięsem *(1,3,7)		jabłko	kompot z owoc	17
26.11.2019	wtorek	Pasta twarogowa z rzodkiewką i śmietaną 60g, pieczywo mieszane 40g, słupki warzywne 50g, kakao 150ml *(1,7)	Jarzynowa *(7,9)	Gulasz drobiowy z kaszą gryczaną *(1,7,9)	koleślaw		kompot z owoc	2
27.11.2019	środa	Kasza jaglana(30g) na mleku(150ml), kanapka z chleba razowego(40g) z masłem(7g), z ogórkiem świeżym(5g), z pietruszką zieloną(3g), herbata z miodem i z cytryną(200ml)**(1,3,7)	Zupa brokułowa *(7,9)	Kotlet schabowy z ziemniakami *(1,3,7)	tomat z sosem vineagrette		kompot z owoc	34
28.11.2019	czwartek	Pasta jajeczna 60g, pieczywo mieszane 70g, masło 10g, pomidor 30g, sałata 5g, herbata owocowa 150ml *(1,3,7)	Barszcz ukraiński*(1,7,9)	Kopytka leniwe ze śmietaną*(1,3,7,9)		banan*	kompot z owoc	35
29.11.2019	piątek	Bułka grahamka 60g, masło 10g, pasztet drobiowy 40g, ½ jajka 25g, papryka czerwona 20g, herbata z miodem i cytryną 150ml *(1,7)	Rosół z makaronem*(1,3,9)	Ryba w jajku z ziemniakami *(1,3,4,7) ziemniaki	Kapusta kiszona *(7)	jabłko	kompot z owoc	36