

Poniedziałek 03 grudzień 2018

Śniadanie

Serek homogenizowany A7,
wędlina drobiowa A6, wędlina wieprzowa A6,
pomidor, ogórek, rzodkiewka, sałata,
chleb razowy pełnoziarnisty A1, chleb zwykły A1,
masło roślinne, dżem,
płatki kukurydziane A1, musli A1, mleko
kakao A7

Obiad

Pomidorowa z ryżem A1, A9
łazanki A1, A3, A7

Podwieczorek:

Drożdżówka a1, a3, a7

Wtorek 04 grudzień 2018

Śniadanie

Pasta twarogowa ze szczypiorkiem A7
wędlina drobiowa, wędlina wieprzowa,
warzywa sezonowa (np. pomidor, ogórek)
chleb razowy pełnoziarnisty A1, chleb zwykły A1,
masło roślinne, bułki pszenne A1
płatki kukurydziane A1, musli A1, mleko
kawa zbożowa A1, A7

Obiad

Jarzynowa A9
Kotlecik mielony A1, A3, A7
Ziemniaki puree A1
Marchewka z groszkiem A7

Podwieczorek:

banan

Środa 05 grudzień 2018

Śniadanie

Twarożek z rzodkiewką i śmietaną A7
wędlina drobiowa A6, wędlina wieprzowa A6,
warzywa sezonowa (np. pomidor, ogórek)
chleb razowy pełnoziarnisty A1, chleb zwykły A1,
masło roślinne, bułki pszenne A1
płatki kukurydziane A1, musli A1, mleko, herbata

Obiad

Krem z warzyw A9
Placki ziemniaczane ze śmietaną A1, A3, A7

Podwieczorek:

kisiel

Czwartek 06 grudzień 2018

Śniadanie

Placki owsiane z jabłkiem i cynamonem A1,A3,A7
wędlna drobiowa A6, wędlna wieprzowaA6,
warzywa sezonowa (np. pomidor, ogórek)
chleb razowy pełnoziarnistyA1, chleb zwykłyA1,
masło roślinne, bułki pszenne A1
płatki kukurydzianeA1, musliA1, mleko, kawa zbożowa A1,A7

Obiad

Ogórkowa A9
Pulpety drobiowe w sosie koperkowym A7
Kasza jęczmienna A1
Buraczki

Podwieczorek:

jabłko

Piątek 07 grudzień 2018

Śniadanie

Pasta jajeczna A3
wędlna drobiowa A6, wędlna wieprzowaA6,
warzywa sezonowa (np. pomidor, ogórek)
chleb razowy pełnoziarnistyA1, chleb zwykłyA1,
masło roślinne, bułki pszenne A1
płatki kukurydzianeA1, musliA1, mleko, herbata

Obiad

Barszcz czerwony A9
Rybka w panierce A1,A3,A4,A7
Ziemniaki puree A7
Kapusta kiszona

Podwieczorek:

budyń A7

Poniedziałek 10 grudzień 2018

Śniadanie

Serek homogenizowany A7,
wędlna drobiowa A6, wędlna wieprzowaA6,
pomidor, ogórek, rzodkiewka, sałata,
chleb razowy pełnoziarnistyA1, chleb zwykłyA1,
masło roślinne, dżem,
płatki kukurydzianeA1, musliA1, mleko
kakao A7

Obiad

Rosół z makaronem A1,A3,A7,A9
Risotto z kurczakiem i warzywami A1,A3,A7

Podwieczorek:

drożdżówka a1,a3,a7

Wtorek 11 grudzień 2018

Śniadanie

Twaróg krojony ze szczypiorkiem A7
wędlina drobiowa A6, wędlina wieprzowa A6,
warzywa sezonowa (np. pomidor, ogórek)
chleb razowy pełnoziarnisty A1, chleb zwykły A1,
masło roślinne, bułki pszenne A1
płatki kukurydziane A1, musli A1, mleko, kawa zbożowa A1, A7

Obiad

Krupnik A1, A9
Pumpa na parze z sosem truskawkowym A1, A3, A7

Podwieczorek:

pomarańcza

Środa 12 grudzień 2018

Śniadanie

Placki owsiane z bananem i kakao A1, A3, A7
wędlina drobiowa A6, wędlina wieprzowa A6,
warzywa sezonowa (np. pomidor, ogórek)
chleb razowy pełnoziarnisty A1, chleb zwykły A1,
masło roślinne, bułki pszenne A1
płatki kukurydziane A1, musli A1, mleko
herbata

Obiad

Brokułowa z lanymi kluskami A1, A3, A7, A9
Pyzy z mięsem A1, A3, A7

Podwieczorek:

mus owocowy

Czwartek 13 grudzień 2018

Śniadanie

Pasta jajeczna A7
wędlina drobiowa A6, wędlina wieprzowa A6,
warzywa sezonowa (np. pomidor, ogórek)
chleb razowy pełnoziarnisty A1, chleb zwykły A1,
masło roślinne, bułki pszenne A1
płatki kukurydziane A1, musli A1, mleko
kawa zbożowa A1, A7

Obiad

Kapuśniaczek A9
Gulasz wieprzowy z warzywami
Kasza gryczana A1
Ogórek kiszony

Podwieczorek:

kisiel

Piątek 14 grudzień 2018

Śniadanie

Jajko gotowane A3
wędlina drobiowa A6, wędlina wieprzowa A6,
warzywa sezonowa (np. pomidor, ogórek)
chleb razowy pełnoziarnisty A1, chleb zwykły A1,
masło roślinne, bułki pszenne A1
płatki kukurydziane A1, musli A1, mleko, herbata

Obiad

Krem z brokuła A9
Paluszki rybne A1, A3, A4, A7
Ziemniaki puree A7
Kapusta kiszona

Podwieczorek

mandarynka

Poniedziałek 17 grudzień 2018

Śniadanie

Jogurcik owocowy A7,
wędlina drobiowa A6, wędlina wieprzowa A6,
pomidor, ogórek, rzodkiewka, sałata,
chleb razowy pełnoziarnisty A1, chleb zwykły A1,
masło roślinne, dżem,
płatki kukurydziane A1, musli A1, mleko, kakao A7

Obiad

Pomidorowa z ryżem A1, A9
Spaghetti carbonara A1, A3, A7

Podwieczorek:

drożdżówka A1, A3, A7

Wtorek 18 grudzień 2018

Śniadanie

Pasta twarogowa z rzodkiewką
wędlina drobiowa A6, wędlina wieprzowa A6,
warzywa sezonowa (np. pomidor, ogórek)
chleb razowy pełnoziarnisty A1, chleb zwykły A1,
masło roślinne, bułki pszenne A1
płatki kukurydziane A1, musli A1, mleko
kawa zbożowa A1, A7

Obiad

Koperkowa A9
Kopytka z sosem pieczeniowym A1, A3, A7

Podwieczorek:

gruszka

Środa 19 grudzień 2018

Śniadanie

Serek wiejski A7
wędlina drobiowa A6, wędlina wieprzowa A6,
warzywa sezonowa (np. pomidor, ogórek)
chleb razowy pełnoziarnisty A1, chleb zwykły A1,
masło roślinne, bułki pszenne A1
płatki kukurydziane A1, musli A1, mleko, herbata

Obiad

Barszcz biały A7, A9
Naleśniki z serem i bananem A1, A3, A7

Podwieczorek:

pomarańcza

Czwartek 20 grudzień 2018

Śniadanie

Placki owsiane z jabłkiem i cynamonem A1, A3, A7
wędlina drobiowa A6, wędlina wieprzowa A6,
warzywa sezonowa (np. pomidor, ogórek)
chleb razowy pełnoziarnisty A1, chleb zwykły A1,
masło roślinne, bułki pszenne A1
płatki kukurydziane A1, musli A1, mleko, kawa zbożowa A1, A7

Obiad

Barszcz czerwony A9
Kawałki mięska w sosie własnym
Kasza jęczmienna A1
Ogórek kiszony

Podwieczorek

galaretka

Piątek 21 grudzień 2018

Śniadanie

Pasta jajeczna A3
wędlina drobiowa A6, wędlina wieprzowa A6,
warzywa sezonowa (np. pomidor, ogórek)
chleb razowy pełnoziarnisty A1, chleb zwykły A1,
masło roślinne, bułki pszenne A1
płatki kukurydziane A1, musli A1, mleko, herbata

Obiad

Barszcz czerwony czysty A9
pierogi ruskie ze śmietaną A1, A3, A7

Podwieczorek

mandarynka

Czwartek 27 grudzień 2018

Śniadanie

Placki owsiane z jabłkiem i cynamonem A1,A3,A7
wędlina drobiowa A6, wędlina wieprzowaA6,
warzywa sezonowa (np. pomidor, ogórek)
chleb razowy pełnoziarnistyA1, chleb zwykłyA1,
masło roślinne, bułki pszenne A1
płatki kukurydzianeA1, musliA1, mleko, kawa zbożowa A1,A7

Obiad

pomidorowa z makaronem A1,A3,A7,A9
Potrawka z kurczaka
Ryż A1
Buraczki

Podwieczorek:

Kisiel

Piątek 28 grudzień 2018

Śniadanie

Pasta jajeczna A3
wędlina drobiowa A6, wędlina wieprzowaA6,
warzywa sezonowa (np. pomidor, ogórek)
chleb razowy pełnoziarnistyA1, chleb zwykłyA1,
masło roślinne, bułki pszenne A1
płatki kukurydzianeA1, musliA1, mleko
herbata

Obiad

brokułowa z lanymi kluskami A1,A3,A7,A9
Rybka w panierce A1,A3,A4,A7
Ziemniaki puree A7
Kapusta kiszona

Podwieczorek:

Mandarynka

Poniedziałek 31 grudzień 2018

Śniadanie

Serek homogenizowany A7,
wędlina drobiowa A6, wędlina wieprzowaA6,
pomidor, ogórek, rzodkiewka, sałata,
chleb razowy pełnoziarnistyA1, chleb zwykłyA1,
masło roślinne, dżem,
płatki kukurydzianeA1, musliA1, mleko
kakao A7

Obiad

Rosół z makaronem A1,A3,A7, A9
Spaghetti bolognese A1,A3,A7

Podwieczorek:

Drożdżówka A1,A3,A7