

Menu miesięczne - luty								
Data	Dzień	Śniadanie	Zupa	Drugie danie	Surówka	podwieczore	Napój	Nr bilansu
3 02.2020	poniedziałek	Płatki owsiane na mleku 200g, chleb żytni pełnoziarnisty 40g, masło 7g, kiełbasa krakowska sucha 30g, rzodkiewka 30g, szczypiorek 5g *(1,7)	Ogórkowa *(7,9)	Spaghetti *(1,3,9)		banan*	kompot z owoców	6
4 02.2020	wtorek	Pasta twarogowa z rzodkiewką i śmietaną 60g, pieczywo mieszane 40g, słupki warzywne 50g, kakao 150ml *(1,7)	Krupnik *(1,9)	pałki z kurczaka z ziemniakami *(7)	ogórek kiszony	ciasto drożdżowe	kompot z owoców	32
5 02.2020	środa	Musli orzechowe z rodzynkami i orzechami na mleku 180g, bułka owsiana 30g, masło 7g, polędwica z piersi kurczaka 20g, ogórek świeży 20g *(1,7,8)	Zupa brokułowa *(7,9)	Kotlet schabowy z ziemniakami	pomidory z sosem vineagrette	gruszka	kompot z owoców	34
6 02.2020	czwartek	Ryż na mleku 200g, pieczywo mieszane 40g, masło 10g, polędwica sopocka 20g, pomidor 15g, sałata 10g, herbata owocowa 150ml *(1,7)	Barszcz ukraiński*(1,7,9)	Naleśniki z serem 1,5-2 szt		jabłko	kompot z owoców	42
7 02.2020	piątek	Parówki drobiowe 2szt. 80g (93% mięsa drob.), bułka pszenna 40g, masło 7g, pomidor 20g, herbata owocowa 150ml *(1,7)	Żurek z jajkiem *(1,3,9)	Ryba w jajku z ziemniakami *(1,3,4,7)	Kapusta kiszona *(7)	mandarynka	kompot z owoców	36
8 02.2020	sobota							
9 02.2020	niedziela							
10 02.2020	poniedziałek	Pasta twarogowa z rzodkiewką i śmietaną 60g, pieczywo mieszane 40g, słupki warzywne 50g, kakao 150ml *(1,7)	Biały Barszcz *(1,3,9)	Makaron ze szpinakiem i grillowanym kurczakiem *(1,3,7)		jabłko	kompot z owoców	39
11 02.2020	wtorek	Kasza jaglana(30g) na mleku(150ml), kanapka z chleba razowego(40g) z masłem(7g), z ogórkiem świeżym(5g), z pietruszką zieloną(3g), herbata z miodem i z cytryną(200ml)*(1,3,7)	Pomidorowa z makaronem *(1,3,7,9)	pierś z kurczaka z ziemniakami *(7)	buraczki czerwone	ciasto drożdżowe	kompot z owoców	40

12 02.2020	środa	Pasta jajeczna 60g, pieczywo mieszane 70g, masło 10g, pomidor 30g, sałata 5g, herbata owocowa 150ml *(1,3,7)	Kartoflanka *(7,9)	Gulasz wprz., ryż *(1,9)	sur. z marchwi i jabłka	gruszka	kompot z owoców	9
13 02.2020	czwartek	Bułka grahamka 60g, masło 10g, pasztet drobiowy 40g, ½ jajka 25g, papryka czerwona 20g, herbata z miodem i cytryną 150ml *(1,7)	Kapuśniak ze słodkiej kapusty *(7,9)	Gołąbki w formie kotlecików z sosem pomidorowym *(1,3)		banan*	kompot z owoców	4
14 02.2020	piątek	Płatki owsiane na mleku 200g, chleb żytni pełnoziarnisty 40g, masło 7g, kiełbasa krakowska sucha 30g, rzodkiewka 30g, szczypiorek 5g *(1,7)	Ogórkowa *(7,9)	Pierogi ruskie *(1,3,7)		jogurt owocowy	kompot z owoców	26
15 02.2020	sobota							
16 02.2020	niedziela							
17 02.2020	poniedziałek	Ryż na mleku 200g, pieczywo mieszane 40g, masło 10g, polędwica sopocka 20g, pomidor 15g, sałata 10g, herbata owocowa 150ml *(1,7)	Jarzynowa *(7,9)	Gulasz drobiowy z kaszą gryczaną *(1,7,9)	koleślaw	jabłko	kompot z owoców	2
18 02.2020	wtorek	Parówki drobiowe 2szt. 80g (93% mięsa drob.), bułka pszenna 40g, masło 7g, pomidor 20g, herbata owocowa 150ml *(1,7)	Biały Barszcz *(1,3,9)	Duszone pulpety z indyka w sosie śmietanowym *(1,3,7), kasza jęczmienna	ogórek konserwowy	ciasto drożdżowe	kompot z owoców	32
19 02.2020	środa	Jajecznicza 60g, pieczywo mieszane 70g, masło 10g, pomidor 30g, sałata 5g, herbata owocowa 150ml *(1,3,7)	Groszkowa *(7,9)	Kotlet mielony z ziemniakami	buraczki czerwone	mandarynka	kompot z owoców	53
20 02.2020	czwartek	Pasta twarogowa z rzodkiewką i śmietaną 60g, pieczywo mieszane 40g, słupki warzywne 50g, kakao 150ml *(1,7)	Barszcz ukraiński*(1,7,9)	Kopytka leniwe ze śmietaną*(1,3,7,9)		banan*	kompot z owoców	35
21 02.2020	piątek	Musli orzechowe z rodzynkami i orzechami na mleku 180g, bułka owsiana 30g, masło 7g, polędwica z piersi kurczaka 20g, ogórek świeży 20g *(1,7,8)	Kalafiorowa *(7,9)	Ryba w jajku z ziemniakami *(1,3,4,7)	Kapusta kiszona *(7)	jogurt owocowy	kompot z owoców	36
22 02.2020	sobota							

23 02.2020	niedziela								
24 02.2020	poniedziałek	Płatki owsiane na mleku 200g, chleb żytni pełnoziarnisty 40g, masło 7g, kiełbasa krakowska sucha 30g, rzodkiewka 30g, szczypiorek 5g *(1,7)	Zupa brokułowa *(7,9)	Kaszotto z kaszy peczak z mięsem drobiowym i warzywami * (1,3,7)		jabłko	kompot z owoców		
25 02.2020	wtorek	Pasta twarogowa z rzodkiewką i śmietaną 60g, pieczywo mieszane 40g, słupki warzywne 50g, kakao 150ml *(1,7)	Kartoflanka *(7,9)	Gulasz wprz., ryż *(1,9)	sur. z marchwi i jabłka	ciasto drożdżowe	kompot z owoców	9	
26 02.2020	środa	Musli orzechowe z rodzynkami i orzechami na mleku 180g, bułka owsiana 30g, masło 7g, polędwica z piersi kurczaka 20g, ogórek świeży 20g *(1,7,8)	Pomidorowa z makaronem *(1,3,7,9)	Duszone pulpety z kurczaka w sosie śmietanowym *(1,3,7), kasza gryczana	ogórek kiszony	gruszka	kompot z owoców	40	
27 02.2020	czwartek	Ryż na mleku 200g, pieczywo mieszane 40g, masło 10g, polędwica sopočka 20g, pomidor 15g, sałata 10g, herbata owocowa 150ml *(1,7)	Żurek z jajkiem *(1,3,9)	Naleśniki z serem 1,5-2 szt		jabłko	kompot z owoców	42	
28 02.2020	piątek	Parówki drobiowe 2szt. 80g (93% mięsa drob.), bułka pszenna 40g, masło 7g, pomidor 20g, herbata owocowa 150ml *(1,7)	Koperkowa *(1,7,9)	Ryba w jajku z ziemniakami *(1,3,4,7) ziemniaki	sałata ze śmietaną *(7)	jogurt owocowy	kompot z owoców	36	